

Mês Nacional do
ASSOCIADO

Guia de dinâmicas

Um manual para os
diretores de DQA

Interact
MDIO Brasil



52 dinâmicas!

E se fizéssemos uma a cada semana do Ano Rotário?

A realização de atividades integradoras com o objetivo de **fomentar o companheirismo e estreitar laços** pode ser aquilo que falta para que o seu clube seja um dos mais fortes do Brasil. Vem com a gente!

E para que tudo fique mais divertido, segue a **trilha sonora** dos momentos bons:



Quebra-Gelo dos Nomes

Cada jovem diz seu nome e algo único sobre si mesmo.

Caça ao Tesouro

Organize uma caça ao tesouro pelo espaço, com pistas e desafios.

Jogos de Tabuleiro

Traga vários jogos de tabuleiro e divida o grupo para jogar.

Oficina de Artesanato

Faça uma oficina de artesanato com materiais recicláveis.





Sessão de Cinema

Escolha um filme popular e tenha uma sessão de cinema com pipoca.

Jogos de Esporte

Organize um mini-torneio de futebol, vôlei ou basquete.

Oficina de Culinária

Cozinhem juntos uma receita simples e saborosa.

Dia do Talento

Cada jovem apresenta um talento ou habilidade especial.

Gincana

Divida o grupo em equipes e faça uma gincana com várias provas.

Noite do Karaokê

Realize uma noite de karaokê com músicas populares.

Contação de Histórias

Incentive os jovens a contarem histórias pessoais ou fictícias.

Teatro de Improviso

Atividades de improvisação teatral para desenvolver a criatividade.





Oficina de Fotografia

Dê dicas básicas de fotografia e saiam para tirar fotos.

Jogos de Raciocínio

Sudoku, palavras cruzadas, quebra-cabeças e outros desafios..

Tarde de Piquenique

Organize um piquenique ao ar livre com jogos e brincadeiras.

Desenho Coletivo

Cada jovem contribui para um grande mural coletivo.

Oficina de Dança

Aprendam juntos uma coreografia de dança.

Jogos de Equipe

Jogos como cabo de guerra, corrida de saco, etc.

Sessão de Poesia

Incentive a escrita e leitura de poesias.

Aula de Primeiros Socorros

Convidar um profissional para ensinar noções básicas.





Oficina de Origami

Aprendam a fazer figuras de origami.

Jogos de Perguntas e Respostas

Quiz sobre cultura geral, cinema, música, etc.

Oficina de Plantio

Plantem juntos mudas e aprendam sobre jardinagem.

Sessão de Meditação

Exercícios de relaxamento e concentração.





Pintura de T-Shirts

Personalizem camisetas com tinta para tecido.

Jogos de Mímica

Jogos divertidos de mímica em grupo.

Oficina de Tecnologia

Explore aplicativos ou programas de interesse.

Dia de Voluntariado

Participem de uma ação voluntária na comunidade.





Sessão de Leitura Coletiva

Leiam um livro em grupo e discutam sobre ele.

Jogos de Construção

Use blocos de construção como LEGO para criar juntos.

Oficina de Música

Experimentem instrumentos musicais e façam um som juntos.

Palestra Motivacional

Convide alguém inspirador para falar com os jovens.



Jogos de Campo

Capture a bandeira, esconde-esconde, etc.

Oficina de Escrita

Incentive a criação de histórias e textos criativos.

Sessão de Vídeo

Criação de vídeos curtos sobre temas variados.

Jogos de Charadas

Adivinhe a palavra ou frase através de dicas.





Oficina de Ciências

Experimentos simples e divertidos.

Pintura e Desenho

Arte livre com papel, lápis e tintas.

Sessão de Debate

Debate sobre temas atuais e relevantes.

Jogos de Tabuleiro Gigantes

Versões gigantes de jogos clássicos.





Oficina de Costura

Aprendam noções básicas de costura.

Sessão de Jogos

Competições amistosas de videogames.

Sessão de Foto Temática

Fotos baseadas em um tema específico.

Jogos de Memória

Atividades para exercitar a memória.





Oficina de Ecologia

Atividades e discussões sobre o meio ambiente.

Sessão de Relaxamento

Técnicas de respiração e relaxamento.

Jogos de Estratégia

Jogos como xadrez e damas.

Oficina de Artes Plásticas

Escultura com argila ou massa de modelar.



Sessão de Vídeo

Edição de vídeos coletivos.

Oficina de Expressão Corporal

Atividades para explorar o movimento e a expressão.

Sessão de Contos

Leitura de contos e fábulas.

Celebração de Conclusão

Uma festa para celebrar o fim do ano de atividades.



Mês Nacional do
ASSOCIADO

DÚVIDAS OU SUGESTÃO?

Entre em contato
conosco: @mdiointeractbr



Interact
MDIO Brasil

